

Jiu-Jitsu agenda 2007 – 2008 district Zuid-Holland

2007

- 9 sept DT* Arnoud v/d Broeke – meervoudige aanvallen
Wim Muilwijk - stoten trappen
- 14 okt DT Peter de Vogel– ontwapenen en in zekerheid stellen
Gideon Bevelander– meerder aanvallers
- 11 nov DT Barry van Bommel– werken met vooraanvallen
Judith de Weerd – wedstrijdtechnieken
+ examentraining
- 8 dec danexamens

2008

- 20 jan DT Hugo Nijhof – Ebo no kata 1
Hans Roos – naakte worpen
- Feb *Dutch Open Jiu-Jitsu Duo- en Fighting system (onder voorbehoud)*
- 9 mrt DT Hugo Nijhof – Ebo no kata 2
Hans Helmig – dagelijkse gelegenheidswapens
- 13 apr DT Tony van Venrooy – beenklemmen
Frans & Mike Wessel – hulp aan derden
- 18 mei DT Mario den Edel
Wim van Vorstenbos
- 14 juni danexamens
- 15 juni strandtraining

* DT = districtstraining