

KARATE-VIERDAAGSE o.l.v. ANNELIES BOUMA

- * Meervoudig Nederlands Kampioene
- * Prijzen op WK's en EK's
- * Meervoudig sportvrouw van Dordrecht
- * Trainster/coach nationale jeugdselectie KBN



DRIE WEDSTRIJDTRAININGEN MET EEN AFSLUITEND TOERNOOI / KOSTEN € 15,00

Waar: Dojo van Neurenburgpad 4, Dordrecht.

Wanneer: Zaterdag 7 oktober training 1 09.00-10.00 uur.
Zaterdag 14 oktober training 2 09.00-10.00 uur.
Zaterdag 4 november training 3 09.00-10.00 uur.
Zaterdag 25 november toernooi (programma volgt later)

Geef je op met de door jou goed ingevulde strook bij je karatedocent samen met het inschrijfgeld.
Inschrijving sluit 3 oktober.

NAAM: JONGEN/MEISJE LEEFTIJD:
KLEUR BAND: TELEFOON:
E-MAIL:
KRIJGT LES VAN:

Belangrijke info

- **Vuistbeschermers en gebitsbeschermers zijn verplicht. Deze bescherming (ook wenselijk tijdens de lessen) kan je via je leraar bestellen/aanschaffen. Been/voetbeschermers zijn toegestaan, maar niet verplicht.**
- **Tijdens de drie trainingen kunnen de ouders/begeleiders in de kantine wachten.**
- **Tijdens het toernooi mag er publiek in de zaal.**
- **In de gang/ kleedruimtes en Dojo geen schoenen e.d., eten/drinken/snoep e.d. Alleen in de kantine.**
- **Parkeergelegenheid direct achter de Dojo.**
- **Het toernooi is alleen toegankelijk voor de deelnemers, die alle trainingen hebben meegemaakt. In geval van verzuim van 1 training overleg met Annelies.**