

Vakantierooster Krokusvakantie 2010
(Maandag 22 februari - zaterdag 27 februari)

Voor al onze sporters!

Vrij trainen onder begeleiding in de vakantie!

Op maandag, woensdag en vrijdag kunnen jiu-jitsuka's, judoka's, karateka's, kickboksers en kobujutsuka's samen de mat op. Kom tussen de genoemde tijden en train zo lang je wilt. Het is verstandig om af te spreken met een maatje, zodat je een partner hebt om mee te oefenen. Iedere avond is begeleiding aanwezig om je eventueel te helpen.

Voor de jeugd geldt een apart rooster, zij krijgen les. Alle niet genoemde uren vervallen.

Jan Valsterweg 47, Dordrecht

Maandag 22 februari	:	20.00 – 22.00 uur	Vrij trainen vanaf 15 jaar
Woensdag 24 februari	:	17.30 – 18.30 uur	Karate wedstrijdtraining jeugd
		18.30 – 19.30 uur	Kickboksen
		19.30 – 20.30 uur	Karate vanaf 15 jaar
		20.30 – 21.30 uur	Kobujutsu
Vrijdag 26 februari	:	18.30 – 21.30 uur	Vrij trainen vanaf 15 jaar

Dubbeldam, Gymlokaal Iepenlaan

Dinsdag 23 februari	:	16.00 – 17.00 uur	Judo jeugd 5 t/m 8 jaar
		17.00 – 18.00 uur	Judo jeugd 9 jaar en ouder
		18.00 – 19.00 uur	Karate jeugd

Stadspolders, Gymlokaal van den Broekerf

Vrijdag 26 februari	:	16.00 – 17.00 uur	Judo jeugd
---------------------	---	-------------------	------------

Zwijndrecht, gymlokaal Grote Beerstraat

Dinsdag 23 februari	:	17.15 – 18.15 uur	Judo jeugd
		18.15 – 19.15 uur	Karate jeugd

Ridderkerk, Gymlokaal Pretoriusstraat

Woensdag 24 februari	:	17.30 – 18.30 uur	Judo en karate jeugd
		18.30 – 19.30 uur	Judo wedstrijdtraining (selectie)

Kom zo vaak en zo lang je wilt en maak er met ons een leuke vakantie week van! Het Muilwijk Team!

Vakantierooster Krokusvakantie 2010
(Maandag 22 februari - zaterdag 27 februari)

Voor al onze sporters!

Vrij trainen onder begeleiding in de vakantie!

Op maandag, woensdag en vrijdag kunnen jiu-jitsuka's, judoka's, karateka's, kickboksers en kobujutsuka's samen de mat op. Kom tussen de genoemde tijden en train zo lang je wilt. Het is verstandig om af te spreken met een maatje, zodat je een partner hebt om mee te oefenen. Iedere avond is begeleiding aanwezig om je eventueel te helpen.

Voor de jeugd geldt een apart rooster, zij krijgen les. Alle niet genoemde uren vervallen.

Jan Valsterweg 47, Dordrecht

Maandag 22 februari	:	20.00 – 22.00 uur	Vrij trainen vanaf 15 jaar
Woensdag 24 februari	:	17.30 – 18.30 uur	Karate wedstrijdtraining jeugd
		18.30 – 19.30 uur	Kickboksen
		19.30 – 20.30 uur	Karate vanaf 15 jaar
		20.30 – 21.30 uur	Kobujutsu
Vrijdag 26 februari	:	18.30 – 21.30 uur	Vrij trainen vanaf 15 jaar

Dubbeldam, Gymlokaal Iepenlaan

Dinsdag 23 februari	:	16.00 – 17.00 uur	Judo jeugd 5 t/m 8 jaar
		17.00 – 18.00 uur	Judo jeugd 9 jaar en ouder
		18.00 – 19.00 uur	Karate jeugd

Stadspolders, Gymlokaal van den Broekerf

Vrijdag 26 februari	:	16.00 – 17.00 uur	Judo jeugd
---------------------	---	-------------------	------------

Zwijndrecht, gymlokaal Grote Beerstraat

Dinsdag 23 februari	:	17.15 – 18.15 uur	Judo jeugd
		18.15 – 19.15 uur	Karate jeugd

Ridderkerk, Gymlokaal Pretoriusstraat

Woensdag 24 februari	:	17.30 – 18.30 uur	Judo en karate jeugd
		18.30 – 19.30 uur	Judo wedstrijdtraining (selectie)

Kom zo vaak en zo lang je wilt en maak er met ons een leuke vakantie week van! Het Muilwijk Team!